

<b>Fecha:</b>	
<b>Hora:</b>	
<b>Grupo/jugador:</b>	
<b>Lugar:</b>	
<b>Duración:</b>	
<b>Número en la sesión:</b>	
<b>Materiales necesarios:</b>	
<b>Metas / objetivos / finalidad:</b>	
<b>TIEMPO</b>	<b>ORGANIZACIÓN / PRESENTACIÓN</b>
	<b>Calentamiento / Introducción / Repaso de la sesión anterior:</b>
	<b>Contenido principal:</b> <b>Tema 1:</b>  <b>Tema 2:</b>  <b>Tema 3:</b>
	<b>Vuelta a la calma / Resumen:</b>
<b>Evaluación / Acción / Próxima o futura sesión:</b>	