

1. INFORMACIÓN GENERAL

Este documento resume las características generales del Curso ITF para entrenadores de tenistas iniciantes e intermedios (curso Nivel 1). Toda federación nacional que desee organizar este Curso debe rellenar y devolver el documento “Listado de Chequeo” (documento Excel) al Departamento de Capacitación / Desarrollo de la ITF como mínimo 3 meses antes de la fecha propuesta de inicio del curso.

Becas de Solidaridad Olímpica para Cursos Técnicos de Entrenadores

El Comité Olímpico Nacional puede tener disponibles becas para cursos de entrenadores (Becas para Cursos Técnicos de Solidaridad Olímpica) para ayudar a sufragar los costos del curso. Las Asociaciones Nacionales interesadas en solicitar financiación de Solidaridad Olímpica deben contactar con su Comité Olímpico Nacional para más detalles.

2. FORMATO GENERAL DEL CURSO

El curso dura 12 días y se divide en un curso de Play Tennis de 3 días y un curso de tenis de 9 días, incluyendo un día libre recomendado. A continuación se incluye un programa diario aproximado:

Día 1	Curso (Play Tennis)	7 horas
Día 2	Curso (Play Tennis)	7 horas
Día 3	Curso (Play Tennis)	7 horas
Día 4	Curso (Nivel 1)	5 horas
Día 5	Curso (Nivel 1)	8 horas
Día 6	Curso (Nivel 1)	8 horas
Día 7	Día libre recomendado	
Día 8	Curso (Nivel 1)	7 horas
Día 9	Curso (Nivel 1)	7 ½ horas
Día 10	Curso (Nivel 1)	5 horas
Día 11	Curso (Nivel 1)	8 horas
Día 12	Curso (Nivel 1)	7 horas
Total:		76 ½ horas

Curso de Play Tennis

- **Duración:** 3 días.
- **Objetivo:** dirigido a todos aquellos quienes se interesen en el trabajo con principiantes.
- **Participantes:** Maestros de escuela, animadores deportivos, entrenadores de tenis, dirigentes, etc.
- **Número de participantes:** El número recomendado de participantes es de 32, dependiendo de las instalaciones disponibles.
- **Evaluación:** No hay evaluación de los candidatos.
- **Material que se entrega:** Iniciativa de la ITF del Tenis en las Escuelas: Manual para el Maestro y los Manuales Play Tennis y Tennis 10s de la ITF.

Curso ITF para entrenadores de tenistas iniciantes e intermedios (Nivel 1)

- **Duración:** curso de 8 días más un día libre. Los participantes tienen que asistir también a los 3 días del curso de Play Tennis, haciendo un total de 12 días.
- **Objetivo:** Dirigido a aquellos interesados en la promoción del tenis desde la base hasta la etapa inicial de competición.
- **Participantes:** Maestros de escuela, animadores deportivos, entrenadores de tenis, dirigentes, etc., con un nivel de juego suficiente. Se indica de antemano a las

Federaciones que los candidatos necesitan un nivel de juego mínimo (habilidad para pelotear / demostrar golpes básicos / lanzar la pelota al alumno) y que habrá un examen de nivel de juego / demostración. (Referirse al documento “Perfil de competencias del entrenador”).

- **Número de candidatos:** El número máximo es de 24. Algunos entrenadores pueden asistir al curso como observadores pero hay que contactar con la ITF para obtener permiso antes de empezar el curso.
- **Pre requisitos para el ingreso:**
 - Edad: los candidatos deberán tener 16 años de edad como mínimo, en el momento de tomar el curso.
 - Nivel de aptitud física y salud: los participantes deberán tener un nivel de salud y estado físico que les permita cumplir con los requerimientos del curso. Los tutores del mismo se reservan el derecho de solicitar prueba de ello expedida por un profesional médico.
 - Calificación: no se requiere calificación previa para ingresar al curso.

3. INSTALACIONES Y MATERIALES NECESARIAS

La Asociación nacional tiene que suministrar las siguientes instalaciones y materiales para este curso:

- **Canchas de tenis:** 5 - 6 canchas (adyacentes si es posible).
- **Material para las canchas:**
 - Un canasto: un canasto para las pelotas por cancha
 - Pelotas: 20 x pelotas de tenis normales por canasto
 - Otros: redes, cinta para la red, conos/marcadores, 10 x cuerdas para saltar, 1 x 10m cuerda, 10 x conos, 10 x aros, kit de evaluación del ITN en cancha.
- **Aula:** Un salón cubierto para las presentaciones, cerca de las canchas, con suficientes sillas y mesas para todos los participantes y una mesa más grande para los tutores; con iluminación y ventilación adecuadas, además de otros aspectos de salud y seguridad que deben estar presentes. Se puede necesitar un salón más grande en caso de haber mayor cantidad de asistentes para el curso Play Tennis de 3 días.
- **Material para el aula:**
 - Ordenador con acceso al Internet para el uso de los participantes del curso
 - Ordenador portátil o Lector de DvDs
 - Proyector de diapositivas o LCD
 - TV / pantalla grande
 - Pizarra negra o blanca: para utilizar fuera y dentro de la cancha, marcadores y borrador.
- **Alumnos en prácticas:** Se necesitarán jugadores iniciantes (niños y adultos) para los días 1, 2 y 3 para que actúen como alumnos de los participantes. Además, las Asociaciones Nacionales deben organizar para que haya aproximadamente 12 - 20 jugadores de nivel iniciantes e intermedio bajos de 8 – 14 años, en determinados días del curso de tenis y días de la evaluación. Esto se debe acordar con los tutores al iniciar el curso.

La Asociación Nacional también debe poner a disposición del curso todo el material y equipamiento enviado por la ITF (ver abajo).

4. MATERIALES / RECURSOS DEL CURSO

La Asociación Nacional / los participantes pueden bajar los siguientes documentos, gratis, del sitio de internet de Entrenamiento de la ITF:

<http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/espanol/nivel1/nivel1.asp>
y
<http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/espanol/cursoplaytennis.asp>

Documentos:

1. Curso Play Tennis de la ITF – Perfil de competencias del participante
2. Curso Play Tennis de la ITF – Evaluación de los participantes
3. Curso Play Tennis de la ITF – Formatos de competición
4. Manual ITF de Tennis 10s
5. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios - Características Generales del curso para candidatos y federaciones
6. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios - Perfil de competencias del entrenador
7. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Programa para candidatos y federaciones
8. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios - Cuestionario para candidatos
9. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Evaluación y comentarios del candidato tras el curso
10. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios - Lista de control de la comunicación
11. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios - Planificación de la sesión
12. Evaluación Oficial del ITN en Cancha
13. ITN Descripción del nivel de juego
14. ITF Reglas del Tenis
15. ITF Programa de Formación de Entrenadores
16. Código Ético para entrenadores de la ITF

Powerpoints:

1. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Introducción al Curso
2. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Conocerse a uno mismo como entrenador
3. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Medicina deportiva
4. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Primeros Auxilios
5. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Desarrollo
6. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Adquisición de habilidades
7. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Psicología
8. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Preparación física
9. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Formatos de competición - 1
10. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Formatos de competición - 2
11. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Formatos de competición - 3
12. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Reglas del tenis 1
13. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Reglas del tenis 2
14. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Reglas del tenis 3
15. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Discapacitados
16. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Crear un entorno de entrenamiento seguro
17. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Equidad - 1
18. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Equidad - 2
19. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Protección infantil - 1
20. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Protección infantil - 2
21. Entrenamiento de Tenistas Inicianes e Intermedios – Conocer a sus tenistas

Libros y materiales enviados por la ITF a la Asociación nacional antes del curso:

1. Manual de Play Tennis
2. Manual de Entrenamiento de Tenistas Iniciantes e Intermedios
3. Iniciativa de la ITF del Tenis en las Escuelas: Manual para El Maestro
4. Certificados de Asistencia ITF
5. 18 x bates de mini-tenis
6. 6 x raquetas de 21" y/o de 23"
7. 15 docenas de pelotas de entrenamiento ITF
8. 12 docenas de pelotas rojas de Play & Stay
9. 15 docenas de pelotas naranjas de Play & Stay
10. 12 docenas de pelotas verdes de Play & Stay
11. Gorras ITF
12. Kit de evaluación del ITN en cancha (c/o el tutor si la federación no lo tiene)
13. Videos del curso (en formato DivX) (c/o Tutor):

NO	TÍTULO	IDIOMA	PRODUCIDO POR	DURACIÓN
1	REGLAS DEL TENIS	ESP	ITF	28 minutos
2	NO BRAKES (Tenis en Silla de ruedas)	ING	ITF	31 minutos
3	HA NACIDO UN TENIS	ESP	ITF	15 minutos
4	THE BALL AND THE WALL (La pelota y la pared)	ING	FFT	45 minutos
5	BACKBOARD TENNIS	ING	USTA	29 minutos
6	COORDINATION IN TENNIS	ING	DTB	32 minutos
7	UNDER 12 TECHNIQUE	ING	FFT	34 minutos

5. REQUERIMIENTOS DE ESTUDIO PRE CURSO OPCIONALES

El Curso de la ITF para Entrenamiento de Tenistas Iniciantes e Intermedios se basa en las competencias. Para ayudar a los programas de formación basados en la competencia, la ITF ha desarrollado una serie de cuadernillos para que completen los candidatos. Estos cuadernillos intentan ayudar al candidato en su proceso para transformarse en entrenador de jugadores iniciantes e intermedios.

Los cuadernillos incluyen una serie de actividades que serán parte de las sesiones dentro y fuera de cancha. Hay también secciones para que los candidatos reflexionen sobre su conocimiento y destrezas de entrenamiento y sobre su situación en las distintas etapas del curso.

Se recomienda a los candidatos llevar esos cuadernillos a todas las sesiones dentro y fuera de cancha pues son un útil recurso para completar sus tareas de evaluación del curso y durante la carrera como entrenadores. Su uso es optativo y dependerá de los organizadores decidir en qué medida estos cuadernillos serán una parte sustancial del curso.

Se los puede bajar gratuitamente del sitio de internet de Entrenamiento de la ITF: <http://www.itftennis.com/coaching/education/coachescourses/english/beginner-intermediate/workbooks.asp>

6. DECLARACIONES DE COMPETENCIAS BÁSICAS

Al completar el curso, los participantes deberán contar con las siguientes competencias básicas:

- **Entrenamiento:** Conocer y aplicar las estrategias de planificación, organización y evaluación del curso para el entrenamiento de tenistas iniciantes. Aplicar, por medio de ejercicios, los fundamentos de las situaciones y tácticas básicas de juego, incluyendo información técnica básica y prácticas basadas en el juego para las diferentes situaciones utilizando, de manera efectiva, las pelotas más lentas rojas, naranjas y verdes y las canchas adaptadas. Comprender y conducir las evaluaciones para el ITN en la cancha.
- **Competición:** Conocer y poder organizar torneos de diferentes formatos, prácticas cooperativas / competitivas adaptadas para los iniciantes.
- **Gestión:** Conocer y aplicar las habilidades de organización y comunicación (incluyendo la rotación de los jugadores, diferenciación, etc.). Conocer y aplicar estrategias para atraer y retener a los jugadores.
- **Formación:** Comprender el rol del entrenador cuando trabaja con tenistas iniciantes.

7. EVALUACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Tipos de evaluación que utilizarán los tutores durante el curso:

- **Evaluaciones informales continuas:** Estos tipos de evaluaciones se llevarán a cabo durante el curso y se complementarán con el continuo apoyo y mentoreo de los tutores del mismo.
- **Evaluaciones formales totales:** Estos tipos de evaluaciones se llevarán a cabo al final del curso y constarán de:
 1. Prueba de competencia de destrezas de entrenamiento para clases individuales,
 2. Prueba de competencia de destrezas de entrenamiento para clases grupales,
 3. Prueba de competencia de habilidades de demostración (nivel de juego) y,
 4. Prueba escrita de nivel de competencia.
- **Evaluación integrada:** En algunos casos, habrá una evaluación integrada por medio de la cual se evaluarán varias unidades y competencias en una sola prueba.
- **Evaluaciones múltiples:** Si fuere necesario, en todas las pruebas de competencia, los participantes tendrán por lo menos dos intentos de pasar las pruebas.
- **Actividades según el ritmo propio:** Después de las pruebas de competencia iniciales y finales, los participantes recibirán la retroalimentación individual, específica y directa junto con las recomendaciones de actividades, según un ritmo propio, para asegurar que están totalmente listos para tomar las pruebas de competencia.
- **Evaluación de los Candidatos**
 - Sistema de puntuación del candidato:
 - 5 = muy competente
 - 4 = bastante competente
 - 3 = competente
 - 2 = no competente aún
 - 1 = muy inferior a las competencias necesarias
 - **Aprobado:** Los candidatos que obtengan una nota de 3 o superior en todos los exámenes han demostrado su competencia y así, aprobarán el curso.
 - **Repetición:** Los participantes que no lograron ser competentes en sólo una de las pruebas de competencia pueden repetir la prueba no antes de los 6 meses

posteriores a completar el curso, y por lo tanto, no deben repetir el curso entero. Por favor, tener en cuenta que los participantes que no tomen nuevamente la prueba dentro de los 3 años de haber tomado el curso inicialmente, deberán tomar todo el curso nuevamente.

- **Suspensio:** Los participantes que no sean aún competentes en más de una prueba de competencia deberán repetir el curso completo.
- **Resultados:** El Tutor ITF no puede informar a los participantes de su rendimiento durante el curso o tras el mismo. El tutor tiene que enviar los resultados al Departamento de Capacitación / Desarrollo de la ITF lo antes posible (no más tarde que un mes de que haya finalizado el curso). Los participantes serán informados sobre sus resultados, por intermedio de sus Asociaciones Nacionales, antes de los 3 meses posteriores al final del curso.

Todos los entrenadores que cumplan con los estándares requeridos calificarán para Entrenador de Tenistas Iniciantes e Intermedios, reconocido por la Asociación de Tenis pertinente.

- **Certificados:** La función de la ITF en su ayuda a los países con la formación de entrenadores es aprobar los contenidos (los materiales para el curso, las horas de docencia directa con tutores / carga lectiva) y designar los expertos que impartirán el curso requerido cuando se lleve a cabo dicha solicitud. La certificación obtenida al final del curso es una certificación nacional reconocida por la Asociación Nacional interesada. No es una certificación internacional de entrenadores reconocida por la ITF.

Es por tanto responsabilidad de la Asociación Nacional elaborar un certificado para aquellos candidatos que aprueben los cursos impartidos según las directrices recomendadas por la ITF. Además del certificado nacional proporcionado por la Asociación Nacional, la ITF proporcionará un Certificado de Asistencia.

El objetivo general de la ITF es lograr que la Asociación Nacional, oportunamente, elija tutores locales calificados para llevar a cabo los cursos utilizando el programa recomendado por la ITF.

8. RENUNCIA

La aceptación de la inscripción de un candidato a participar en el Curso para entrenadores de tenistas iniciantes e intermedios de la ITF exime de toda responsabilidad a la Federación Internacional de Tenis (ITF), y a cualquier otra entidad que patrocine el evento. Por tanto, los participantes tienen que eximir a la ITF, sus empleados y representantes en su nombre, en el de sus allegados y sus representantes legales de toda reclamación, demanda y lesiones que puedan suceder, causadas tanto por actos negligentes e intencionados por parte de la ITF y sus representantes u otras entidades patrocinadoras del evento, o por terceros, que puedan estar relacionadas con sus actividades llevadas a cabo durante el Curso para entrenadores de tenistas iniciantes e intermedios de la ITF o durante cualquier periodo de viaje hacia y del curso, por lo que todas las reclamaciones quedan eximidas.

Cualquier pregunta que surja de este documento o durante el curso debe dirigirse al Oficial de Desarrollo de la ITF o al personal del Departamento de Capacitación / Desarrollo

E-mail: coaching@itftennis.com

Teléfono / Fax: 34 96 348 6190